

# ITINÉRANCE D'ÎLE EN ÎLE SUR LE LAC INARI

Organisation et encadrement des activités du séjour : **Dousson Julien**  
**Accompagnateur en montagne et moniteur en kayak de mer et eaux calmes diplômé.**

**Tel : 06 29 02 15 87**

Une semaine en itinérance d'îles en îles en autonomie. Le lac Inari compte plus de 3000 îles, nous naviguerons entre elles et y établirons nos bivouacs. Chaque jour sera l'occasion de pêcher pour améliorer nos repas, chaque jour nous devrons faire du feu, monter le lavvu, habitat traditionnel sami. A cette période le soleil ne se couche pas et la faune reste active de jour comme de nuit, nous permettant de l'observer le soir au bivouac en partant à la découverte des îles lors de petites randonnées. L'itinéraire est très facilement modifiable et il sera possible de le raccourcir ou de le rallonger chaque jour. Et au besoin il sera aussi possible de faire une journée de pause sur une île assez grande pour y faire une randonnée à la journée.

Niveau intermédiaire : 2 à 3 heures de randonnée hors sentier par jour.

Etre capable de pagayer 10 à 15 km par jour, 5 jours de suite. Savoir nager et être capable de s'immerger. Avoir envie de dormir 5 nuits sous tente (tipi commun)

**Jour 1 :** Arrivée à Ivalo en Laponie Finlandaise, transfert dans l'hébergement cabane ou camping en tipi pour une nuit, présentation de la semaine, du matériel et de l'itinéraire. Ce sera aussi l'occasion de faire connaissance avec le groupe.

**Jour 2 :** Après une bonne nuit et bon petit déjeuner, nous finissons de préparer nos affaires et nous serons transférés au bord du lac avec nos embarcations. Une fois les canoës remplis, nous nous équipons et allons sur l'eau pour un briefing des règles de sécurité et pour aborder la base du canoë par quelques exercices pour s'échauffer.

Nous voilà prêts à partir. Pour cette première journée sur l'eau, nous prendrons le temps de nous familiariser avec le matériel et les éléments. Nous trouverons ensemble le meilleur coin pour bivouaquer et installer le camp pour notre première nuit.

**Jour 3 à 6 :** Nous naviguerons d'îles en îles de plage en plage et mesurerons l'immensité du grand lac Inari dont les eaux sont riches en poisson, l'occasion pour ceux qui le souhaitent de s'initier à la pêche. Principalement des perches et du brochet. Les longues journées nous permettent chaque jour de partir à la découverte du point culminant de l'île du jour. Selon la période, nous pouvons glaner quelques baies et champignons pour agrémenter nos repas.

Une semaine au fil de l'eau en connexion avec une nature sauvage et préservée

Le sixième jour nous revenons à notre point de départ, vidons les canoës et rassemblons le matériel et posons le camp une dernière fois au camping. Douche chaude bien méritée et un bon repas chaud autour duquel nous pourrions débriefer de la semaine.

**Jour 7 :** Après une bonne nuit dans un vrai lit et un bon petit déjeuner, il sera l'heure de nous dire au revoir. court transfert à l'aéroport d'Ivalo et vol retour.

Prix : 995€ par personnes  
Groupe de 3 à 6 participants

Dates possible :

Du 01/08/2020 au 07/08/2020

Du 08/08/2020 au 14/08/2020

Du 15/08/2020 au 21/08/2020

De 4 à 6 participants

Niveau de difficulté du séjour : Moyen

Dénivelé positif maximum lors des randonnées : 400m

Temps d'activité par jour : 4h à 6h

Distance parcourue par jour au maximum 15km (à pied ou en canoë)

Hébergement : camping et bivouac en tente

Restauration : pension complète, picnic et cuisine de camp

### **Le prix comprend :**

Tous les repas du dîner jour 1 au petit déjeuner jour 7.

L'hébergement en camping les nuits 1 et 6, le matériel de bivouac et camping pour les nuits 1 à 6.(matelas et sac de couchage)

La location des canoës et du matériel de sécurité liée à cette activité ainsi que deux sacs étanches par personnes.

Les transferts sur place, l'encadrement par un professionnel diplômé

### Le prix ne comprend pas :

Tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique "le prix comprend"

Le transport aérien

Les dépenses personnel

### Formalités

- **Passeport (pour séjour étranger) ou carte d'identité en cours de validité.**
- **RC : Chaque participant doit être couvert en Responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)**
- **L'assurance rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europe Assistance comprenant l'assistance/rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.**
- **Pensez à demander votre carte européenne d'assurance maladie (CEAM, pour séjour étranger).**

### Equipement et matériel indispensable :

Les températures au mois d'août sont en moyenne comprises entre 15 et 20 degré la journée mais **peuvent descendre à 5 degré la nuit.**

Pour les plus frileux, pensez à adapter la liste en fonction de vos besoins.

Les matelas et sacs de couchage fournis sont adaptés à la saison.

sac a dos 35l

vêtements de pluie

chaussures de randonnée semi montante, chaussure pour aller dans l'eau type

sandale ou crocs

casquette ou autre protection solaire pour la tête, lunette de soleil

cape de pluie

gants, bonnet, tour de cou

pantalon de rando, short

polaire, petite doudoune

sous vêtements techniques haut et bas type laine mérinos

pharmacie personnel, comprenant vos éventuels traitements et autres médicaments

ainsi que d'éventuels ordonnance. crème solaire, gourde 1l ou 1,5l, couteau, briquet,

lampe frontale